

LADHA YA KUSHINDA

Wanarika wengi na vijana wana motisha kidogo au hawana kabisa maishani kutokana na kuchanganyikiwa kwa kibinafsi, kuhusu masuala kama vile utambulisho na kujitahi au changamoto za familia na shule. Hata wale walio na nguvu nyingi, hawana kusudi, uvumbuzi, ufahamu wa fedha za kibinafsi; na wanaweza kutumia nishati hiyo vibaya kujidhuru au kuwapotosha wao wenyewe na wengine katika mchakato huo.

Wanarika na vijana wanapojaribu kufikia viwango vya juu na matarajio ya wazazi na walimu wao, wengine huchanganyikiwa kwamba hawafikiri kuwa wanatosha kutosheleza matarajio hayo ya kitaaluma au tabia.

Hali za familia na shule kama vile: ukosefu wa usikivu wa wazazi na uthibitisho, kuten-gana, talaka, unyanyasaji wa nyumbani, mitandao ya kijamii hasi, matusi, mahusiano mabaya ya walimu, uonevu, kubaleghe na ujana mabadiliko ya mwili, unene, shinikizo la rika, unyanyasaji wa kijinsia, na matumizi mabaya ya dawa za kulevya huongeza chumvi kwa majeraha katika maisha ya wanarika na vijana wetu. Mienendo hii inaweza kusababisha kujiondoa, kukosa umakini na umakini wakati wa masomo, masomo ya kibinafsi na mitihani, kukosa kujiendesha na kujipanga, kujipanga vibaya, uvivu, kutotulia, kutafuta umakini, hasira na kukasirika, ukosefu wa nidhamu na pia ngono na uraibu wa dawa.

Kitabu hiki ndicho kituo cha maonyesho na duka moja la wanarika, vijana, mzazi, mwalimu na mshauri yeyote yule. Ni Ladha ya Kushinda kwa maisha yasiyo na ladha, Ushauri mkubwa zaidi (XL).

KUHUSU MWANDISHI



Bw. Anderson Ambindi Murunga almaarufu 'Leopard king' ni mshauri, mzungumzaji wa motisha, mkufunzi wa maisha na mkufunzi wa talanta. Yeye ni mwanamuziki mashuhuri wa Kenya mwenye haki ya kujivunia kuwa "Mfalme wa Muziki wa Injili wa Comic." Pia ni mtu wa umma anayetumia majukwaa yake kuburudisha, kuhamasisha, kuelimisha na kuwawezesha watazamaji wake. Anderson ni mhitimu wa Baiolojia kutoka Chuo Kikuu cha Kenyatta na anaendeleza shahada ya uzamili ya Saikolojia ya Kliniki katika Chuo Kikuu cha Daystar. Yeye ni mwanachama wa Chama cha Wanataaluma wa Uhalifu Kenya (PICAK) na pia mpatanishi wa Kitaalam aliyeidhinishwa.

Anamshukuru Mungu kwa uzoefu wa shirika katika usimamizi wa uzoefu wa mteja na fedha ndogo ndogo; na pia familia na mke wake Susan, wana, Andes na Aden, na binti Shirley.

CHUI MFALME

LADHA YA KUSHINDA

CHUI MFALME

LADHA YA KUSHINDA

USHAURI MARADUFU